



En route pour Paris 2024 !

Dans le cadre d'un projet sur l'olympisme qui les conduira en Grèce au mois de mars, et notamment à la découverte du site d'Olympie, les élèves des options grec ancien et latin ont eu la chance de rencontrer une sportive sélectionnée pour les Jeux paralympiques de Tokyo en 2020, vendredi 6 décembre.

Cette rencontre a été organisée par leur professeur de Lettres classiques, Mme Bacon, qui a eu le plaisir de pouvoir retrouver à cette occasion cette jeune championne qui a été son élève dans un précédent établissement et avec laquelle elle était restée en contact.

Nélia Barbosa est une jeune athlète de 21 ans qui pratique le paracanoe, plus particulièrement la course en ligne de 200 m. Depuis quelques mois seulement en équipe de France, elle est déjà sélectionnée pour les Jeux paralympiques de Tokyo et ne compte pas s'arrêter là mais continuer au moins jusqu'aux Jeux de Paris en 2024.

Elle a présenté son parcours aux élèves, son amputation du pied il y a trois ans, la façon dont elle a été remarquée par un entraîneur l'an dernier puis la progression fulgurante qui a été la sienne puisque dès ses premières participations à des compétitions internationales, elle s'est classée parmi les meilleures athlètes, comme aux championnats d'Europe en Pologne en mai 2019 où elle a obtenu une médaille d'argent, ou sa quatrième place aux championnats du monde en Hongrie fin août.



Nélia Barbosa a également expliqué aux élèves, captivés par son dynamisme et sa personnalité, comment elle s'investit dans sa préparation : le nombre d'heures d'entraînement qu'elle réalise par semaine, soit dans son club à Champigny, soit sur le futur site olympique de Vaires-sur-Marne, comment elle a dû adapter son régime alimentaire, dans quel état d'esprit elle se trouve avant une course, mais aussi comment gérer des déplacements de plusieurs jours ou semaines dans un autre pays, comme le Japon où elle était déjà en septembre pour les Test events, mais aussi les règles auxquelles elle doit se plier (les comptes-rendus de chaque entraînement qu'elle doit envoyer à ses entraîneurs, les contacts avec des sponsors, la recherche de financements pour son matériel, la participation à des stages ou compétitions à l'étranger...).

Elle a aussi pu évoquer avec eux la difficulté de concilier poursuite d'études et carrière de sportive de haut niveau puisqu'elle a mis ses études entre parenthèses cette année pour se consacrer à sa préparation pour les Jeux de Tokyo.

Après sa présentation, nous avons pu regarder la vidéo de sa course pour la demi-finale des championnats d'Europe en Pologne et les élèves ont applaudi sa victoire.

La jeune sportive a ensuite répondu aux questions que les élèves souhaitaient lui poser.

Les lycéens ont beaucoup apprécié cette rencontre, inédite et pleine d'enseignements pour eux, et ils ont hâte de pouvoir suivre les courses de Nélia à Tokyo en 2020 ; nous lui souhaitons de revenir avec une médaille.

Si vous souhaitez savoir qui est Nélia Barbosa, je vous propose quelques articles :

<http://lsports.fr/2018/08/barbosa-sans-le-sport-je-ne-sais-pas-comment-je-ferai-pour-gerer-mon-handicap/>

<http://www.leparisien.fr/val-de-marne-94/champigny-le-reve-olympique-de-nelia-barbosa-31-05-2019-8083569.php>

<http://www.champigny94.fr/article/ne-baissez-jamais-les-bras>

Je vous invite à lire le manifeste des athlètes paralympiques pour les jeux de Paris en 2024 :



Manifeste des athlètes paralympiques

Pour un Héritage ambitieux des Jeux de Paris 2024



Nous sommes des athlètes de haut niveau. Le sport est plus que notre passion, il se confond avec notre vie. Il est synonyme de dépassement, de joies, de frustrations, de douleurs, de moments magiques, de doutes, de force. Le sport, de haut niveau comme en loisirs, est aussi la preuve que nos vies ne se résument aucunement à nos handicaps et que nous sommes capables d'accomplir de petites comme de grandes choses.

Nous sommes des athlètes paralympiques.

Le handicap est une réalité quotidienne pour plus de 12 millions de Français. Et pourtant, il reste l'une des causes majeures de discrimination. Les personnes en situation de handicap ont bien moins accès au travail, à la culture, à l'espace public, aux médias et bien sûr au sport que l'ensemble de la population. Seuls 5% des personnes handicapées pratiquent une activité sportive régulière.

Nous sommes des athlètes paralympiques, et nous refusons que les personnes en situation de handicap soient réduites à leurs seules incapacités ou déficiences. Tous, quel que soit notre handicap, avons le droit de vivre pleinement, de s'épanouir, d'accéder à une pleine et entière citoyenneté. Le sport en fait partie intégrante.

L'organisation des Jeux olympiques et paralympiques en 2024 à Paris est une occasion majeure pour faire évoluer la place du handicap dans la société. Beaucoup a déjà été fait. Il reste tant à faire.

Nous, athlètes paralympiques, qui avons eu le privilège inouï de porter les couleurs de la France lors des Jeux paralympiques, appelons tous ceux qui sont mobilisés dans l'organisation de ces Jeux olympiques et paralympiques, à prendre des mesures concrètes pour :

- Développer l'accès aux parasports partout, pour tous, quel que soit le handicap, la discipline sportive ou l'envie de pratique ;
- Améliorer l'accessibilité universelle de la cité, et en particulier dans les transports ;
- Renforcer l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap ;
- Plus largement, contribuer à faire évoluer la représentation sociale du handicap.

Nous, athlètes paralympiques, qui sommes engagés au quotidien pour faire rayonner le sport français sur la scène sportive internationale, serons à vos côtés. Vous pouvez compter sur nous, nous comptons sur vous.

Chaque 3 décembre, nous mesurerons ensemble les progrès accomplis et le chemin à parcourir pour qu'en 2024, la France soit à la hauteur de l'immense ambition d'égalité qu'elle s'est donnée.

